

CURSO KARATE MAISUA

COMPENDIO

空手道

27 | 04 | 2013

11.00 - 13.00
15.30 - 17.30

60€
30€ (Bazkideak **Socios**)

INSKRIPZIOA
INSCRIPCIÓN

DOJO Fundazioa
0030.3418.07.0001536271 (Banesto)
* Sartzekoan agiria aurkeztu beharko da
Presentar el justificante al entrar

Polideportivo de Fadura-ko Kiroldedia
TATAMI (Frontoiak - Frontones)
Makaletako Et., z/g. Getxo
Av. De los Chopos, s/n. Getxo

EGITARAUA
PROGRAMA

Félix Sáenz Fernández (8º Dan)
Luis Mª Sanz de la Hoz (7º Dan)
Iñigo Arketa Zabala (6º Dan)

- Zuki-Uke/Wazas
- Kihon-Kumite
- Kata: Chintei, Jitte, Unsu

Mañana.

-Ataques directos (inicio)
-Defensas en expansión/contracción
-Katas: Chintei y Jitte

Tarde.

-Ataques directos (desarrollo)
-La expansión/contracción de ataques directos
-K.Kumite: Ippon, Nihon, Sambón y Roku-Kumite

(Programa abierto a posibles modificaciones)

www.dojofundazioa.org
www.dojofundazioa.wordpress.com



INFORMAZIOA
INFORMACIÓN
t. 946 76 31 03
m. 680 41 45 88
info@dojofundazioa.org